

## PREVENCIÓN DEL DENGUE Y CHIKUNGUNYA INFORMACIÓN

Es importante destacar que, en la provincia de Santa Fe, a la fecha, no se han registrado ningún caso autóctono de dengue ni otros arbovirus (persona picada por un mosquito que habita en cercanías de su entorno). Sin embargo, puede ocurrir que una persona se contagie la enfermedad al ser picadas por mosquitos infectados en otro país o provincia.

- **¿Qué son el dengue y la fiebre chikungunya?**

Son enfermedades virales, tipo gripe, que, si bien son diferentes, son transmitidas por la picadura del mosquito *Aedes aegypti* infectado.

- **¿Cómo se contagia?**

Cuando el mosquito se alimenta con sangre de una persona enferma de dengue o de chikungunya y luego pica a otras personas, les transmite la enfermedad. El contagio sólo se produce por la picadura de mosquitos infectados.

No se transmite directamente de una persona a otra, ni a través de objetos, ni de la leche materna.

- **El *Aedes aegypti***

El mosquito transmisor de estas enfermedades es un pequeño insecto blanquinegro, con rayas en el dorso y las patas. Los mosquitos que transportan el virus, transmiten la enfermedad al picar a una persona. Este mosquito mide aproximadamente 5 mm.

- **¿Dónde se cría el mosquito?**

Los huevos son puestos en las paredes de recipientes con agua, tanto al sol como a la sombra, y allí se transforman en larvas, luego en pupas y finalmente en adultos.

Los recipientes más comunes son latas, botellas, envases, barriles, cubiertas de autos, tanques y bidones de almacenamiento de agua, floreros, baldes, jarras, canaletas, macetas, plantas que formen depósito de agua, piletas de veraneo, piletas para lavado de ropa, bebederos de animales, tapiales, huecos de árboles, pozos, charcos, etc.

Tener en cuenta que el agua que se mantenga estancada una semana genera miles de mosquitos

- **Síntomas de la enfermedad**

Ambas enfermedades se caracterizan por la aparición brusca de fiebre alta, intenso malestar general, fuerte dolor de cabeza a nivel frontal, dolor detrás de los ojos, dolores en músculos y articulaciones, pérdida del sentido del gusto y apetito, salpullido que pica mucho en pecho y piernas, náuseas y vómitos. En la fiebre por chikungunya predominan los dolores articulares, que pueden ser invalidantes.

- **¿Hay algún tratamiento?**

No hay tratamiento específico para estas enfermedades, se realiza tratamiento de los síntomas.

- **Qué hacer ante la sospecha de tener la enfermedad**

Aparecidos algunos de los síntomas, consultar con el Centro de Salud de la zona para el correcto diagnóstico y tratamiento, siguiendo las recomendaciones dadas.

Evitar tomar aspirina pues favorece las hemorragias.

Tomar paracetamol en caso de dolor intenso o fiebre.

### **Cómo reducir los criaderos de mosquito en su casa**

Dado que la hembra del mosquito *Aedes aegypti* pone sus huevos en las paredes de recipientes que contengan agua, y que cada postura puede ser de más de 100 huevos, reducir posibles criaderos es de gran ayuda. Para ello recomendamos qué hacer con:

**1. Objetos que puedan acumular agua de lluvia** (latas, botellas, envases, barriles, etc.):

- Vaciarlos
- Desecharlos
- Ponerlos boca abajo

**2. Cubiertas o neumáticos:**

- Eliminarlos
- Dejarlos bajo techo

**3. Tanques, bidones de almacenamiento de agua:**

- Mantenerlos herméticamente tapados con tapas o telas mosquiteras
- Pasar el agua de un depósito a otro, a través de una tela limpia, una vez por semana, para eliminar huevos y larvas

**4. Agua de floreros – Agua de consumo de animales:**

- Cambiarlas todos los días

**5. Recipientes que estén en uso** (baldes, jarras, carretillas, regaderas, etc.):

- Mantenerlos sin agua y boca abajo cuando no se utilicen

**6. Techos y canaletas de las viviendas:**

- Mantenerlos limpios para evitar estancamiento de agua

**7. Macetas u objetos en desuso que no puedan eliminarse:**

- Hacerles agujeros para que drene el agua

**8. Plantas cuyas hojas formen depósitos de agua:**

- Ponerlas bajo techo
- Regarlas sobre la tierra

**9. Piletas de veraneo:**

- Renovar el agua una vez por semana
- Desinfectar el agua con cloro convenientemente
- Darlas vuelta o escurrir el agua cuando no se utilicen periódicamente, cepillándolas y enjuagándolas antes del reuso

**10. Piletas para el lavado de ropa:**

- Mantenerlas vacías cuando no se utilicen

**11. Tapiales, huecos de árboles, desniveles de piso, pozos, charcos:**

- Asegurarse que el agua no se estanque
- Corregir desniveles para evita estancamientos

**12. Jardines con fuentes ornamentales:**

- El agua debe estar circulando la mayor parte del tiempo

Tener en cuenta que agua que se mantenga estancada una semana puede genera miles de mosquitos.  
Todo depende de nuestra conciencia y conducta para aplicar estas recomendaciones simples pero efectivas

**Ante un solo caso “sospechoso” de dengue, comunicarse de inmediato con Zoonosis o Epidemiología de la Provincia, para actuar en lo inmediato sobre el foco de contagio.**

Centro y Norte de la Provincia: Programa Provincial de Control de Zoonosis y Vectores y Epidemiología  
Bv. Gálvez 1563 – 1er Piso – CP 3000 – Santa Fe  
Teléfonos: 0342- 4573793 – Fax: 4573795  
Correo electrónico: [zoofe9@hotmail.com](mailto:zoofe9@hotmail.com)- [vigilanciasantafe@yahoo.com.ar](mailto:vigilanciasantafe@yahoo.com.ar)

Sur de la Provincia: Epidemiología Zona Sur  
9 de julio 325- CP 2000- Rosario  
Teléfonos: 0341- 721515  
Correo electrónico: [epidemiologiazonasur@yahoo.com.ar](mailto:epidemiologiazonasur@yahoo.com.ar)